**Скажи «НЕТ!» наркотикам!**

****

Мы хотим поговорить с тобой о проблемах наркомании. Сегодня многие молодые люди знают. Что такое наркотики, где их можно купить и считают допустимым употребление в небольших количествах. Под влиянием друзей, фильмов, журналов, телепередач некоторые считают употребление наркотиков модным и безопасным. ТАК ЛИ ЭТО?

**Для чего молодые люди употребляют наркотики?**

* Что бы поймать «кайф»;
* Из чувства любопытства испытать новые ощущения;
* От нечего делать;
* Под влиянием друзей и знакомых в компании;
* Под влияние взрослого наркомана.

После непродолжительных минут «кайфа», галлюцинаций и эйфории появляется жар, слабость. Щум в ушах, головная боль, нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы и дыхания, озноб. Тошнота, рвота, слабость, сильные боли в мышцах. Возникает подавленное состояние, безотчетный страх, раздражительностью, депрессия, психические расстройства.

Недаром состояние после приема наркотиков называют «ломкой».

Чем моложе организм, тем страшнее последствия потребления наркотических и токсических средств. Система защиты от яда у детей и подростков еще не сформирована, поэтому сопротивление организма ниже и быстрее наступает привыкание

Никогда не знаешь, после какой дозы станешь наркоманом: одни сразу, другие через месяц, но при употреблении наркотиков больными становятся все.

**Что делать, если тебе предложили наркотики?**

Сказать твердое «НЕТ». И не потому, что тебе запрещают родители. А потому что ты сам этого хочешь. Не хочешь рисковать вои здоровьем, жизнью и будущим. Именно отказ от наркотиков свидетельствует о взрослости, самостоятельности, силе воли. Уверены, что твой авторитет после решительного отказа только повысится.

**10 причин, по которым ты должен отказаться:**

* Наркотики не дают человеку мыслить самому за себя;
* Наркотики делают человека слабым и безвольным.
* Наркотики толкают людей на кражи и насилия;
* Наркотики уничтожают дружбу;
* Наркотика дают фальшивое представление о счастье;
* Наркотики часто приводят к несчастным случаям;
* Наркотики разрушают семьи;
* Наркотика являются препятствием к духовному развитию;
* Наркотики приводят к уродству детей;
* Наркотики являются источником многих заболевай.

**10 способов сказать «НЕТ»:**

* Не похоже, что бы мне стало от этого хорошо.
* Я не собираюсь травить организм.
* Нет, не хочу неприятностей.
* Когда мне понадобится это, я дам тебе знать.
* Я боюсь таких вещей, и последствий в дальнейшем.
* Я за витамины.
* Я и без этого превосходно себя чувствую.
* Нет, мне понадобятся еще мозги.
* Мне не хочется умереть молодым.
* Нет, в будущем я хочу иметь здоровую семью.



***ГУО «Мозырский районный социально-педагогический центр»***



**Сделай правильный выбор!**

247760, Республика Беларусь

Гомельская область город Мозырь ул. В. Хоружей, 3 тел.: 8 (0236) 20-22-84

*Наш сайт* [***www.spc-mozyr.guo.by***](http://www.spc-mozyr.guo.by)