**Признаки употребления спайса**

Проблема употребления подростками курительных смесей, так называемых спайсов или миксов, в этом году в Беларуси стоит особо остро – только с начала этого года в стране от употребления этих наркотиков умерло больше пяти человек. При этом в милицейские сводки все чаще попадают подростки.

Медики и правоохранители стараются как можно чаще рассказывать о негативном воздействии смесей, но чаще всего проблема в том, что родители детей, употребляющих спайсы, просто не знают, как определить, что ребенок «сидит» на наркотике.

Специалисты министерства здравоохранения помогли составить памятку, по которой можно определить, что подросток употребляет курительные смеси.

Ребенок становится скрытным и начинает интересоваться аптечкой. В первую очередь, по словам специалистов, подросткам, которые употребляют спайсы, свойственна нарастающая скрытность. К тому же, подросток теряет интерес к учебе или к привычным увлечениям и хобби, прогуливает школьные занятия, у него снижается успеваемость. Возможно, ребенок начнет просить больше денег или даже красть их из родительского кошелька. У него могут появиться новые подозрительные друзья, а настроение будет меняться по непонятным причинам.

К тому же, ребенок может начать проявлять внезапный интерес к домашней аптечке и литературе по фармакологии. Да и внешний вид подростка может говорить о том, что он употребляет наркотические смеси: обычно больные наркоманией не следят за своим внешним видом, нередко они выглядят неопрятными, небрежны в одежде, грязные. Большинство больных выглядят старше своих лет: кожа у них сухая, дряблая и бледная, а волосы теряют блеск, становятся ломкими и тусклыми.

Кожа будет краснеть, а зрачки сузятся до размеров спичечной головки.

Кроме неопрятного вида или прогуливания уроков, есть несколько внешних признаков, по которым можно определить, что человек употребляет миксы:

·​ кожа лица при опьянении каннабиоидами, снотворно-седативными препаратами и летучими наркотическими веществами, станет красной, покраснеют и белки глаз. А если подросток употребит опиаты и эфедроны, то кожа наоборот побледнеет;

·​ если человек давно употребляет наркотики, то цвет лица может быть желтушный или землистого оттенка;

·​ зрачки при опьянении опиатами сузятся до размера спичечной головки. Если подросток употребил другое наркотическое вещество, то зрачки наоборот могут быть расширены. При этом он не будет вяло реагировать на яркий свет;

·​ неестественно узкие или широкие зрачки независимо от освещения;

·​ отрешенный взгляд;

·​ часто – неряшливый вид, сухие волосы, отекшие кисти рук;

·​ темные, разрушенные, «обломанные» зубы в виде «пеньков»;

·​ осанка чаще сутулая;

·​ невнятная, «растянутая» речь;

·​ неуклюжие и замедленные движения при отсутствии запаха алкоголя изо рта;

·​ раздражительность, резкость и непочтительность в ответах на повседневные вопросы;

·​ почти все, кто употребляет курительные смеси, страдают постоянным кашлем, усиленным слезоотделением, имеют хриплый голос, как во время курения, так и в промежутках;

·​ возможны следы от уколов, которые они обычно не показывают, но иногда их можно заметить на тыльной стороне кистей, локтевых сгибах. Наркоманы со стажем делают себе инъекции куда угодно, и следы нужно искать во всех областях тела, не исключая кожи на голове под волосами, часто следы уколов выглядят не просто как множественные красные точки, а сливаются в плотные синевато-багровые тяжи по ходу вен;

·​ у человека неопрятный внешний вид, одежда не всегда соответствует погоде и обстановке.

Однако только по внешним признакам вряд ли удастся определить наркомана с небольшим стажем. Поэтому надо помнить, что после одного применения курительных смесей, у человека изменится окраска лица и глаз – они станут красными. Повысится артериальное давление, увеличится количество сердечных ударов за минуту, во рту пересохнет, будет мучить жажда, проявится повышенный аппетит и непреодолимая тяга к сладким продуктам.

При употреблении спайсов, человек падает со стула и не может пройти по прямой линии. Определить, что человек употребляет спайсы, можно не только по цвету лица или зрачкам, но и по поведению. Если человек употребил психоактивные вещества, то в его поведении можно заметить следующие признаки:

·​ если подросток употребил психоактивные вещества снотворно-седативного действия, то он будет вести себя так, будто только проснулся, и будет сидеть в малоподвижной позе. В ответ на обращение к нему опьяневший будет бессмысленно улыбаться, что-то невнятно бормотать или, напротив начнет раздражаться. Если он примет большую дозу, то и вовсе может потерять сознание;

·​ появятся изменения в настроении: возникнет расторможенность, беспричинное веселье, чрезмерная болтливость. При этом повышенное настроение не соответствует ситуации, в которой находится опьяневший. То есть, если при серьезном разговоре ребенок начнет внезапно смеяться или дурачиться, то это может быть признаком опьянения;

·​ изменится и двигательная активность: ребенок будет неусидчив, начнет жестикулировать, или, например, бессмысленно передвигать предметы. Правда, при определенных ситуациях может быть и наоборот: подросток будет вял, расслаблен, неподвижен, захочет подремать;

·​ движения будут скованными или замедленными. Если подросток употреблял каннабиоиды или снотворно-седативные препараты, то движения будут размашистые, резкие, грубые и неточные;

·​ ходить подросток тоже будет и пошатываться из стороны в сторону. Пройти по прямой линии при наркотическом опьянении человек тоже не сможет, стоя или сидя будет покачивать туловищем;

·​ держать предметы в таком состоянии человек тоже не сможет – они будут выпадать из рук;

·​ поменяется и речь. Если подросток употребил коноплю, то речь будет подчеркнуто-выразительной. Если же он употребил снотворно-седативные или летучие наркотически действующие вещества, то речь наоборот будет замедлена, невнятна, с нечеткой артикуляцией, словно у человека «каша во рту»;

·​ человек будет в состоянии эйфории. У него может начаться неаргументированная истерика или взрыв хохота, расстройства координации и ориентирования, визуальные и слуховые галлюцинации, абсолютная утрата способности контролировать себя и свое поведение.

Кстати, тех, кто употребляет смеси периодически, можно определить не только по внешним признакам или поведению. Чаще всего у них есть запас свернутых окурков собственными руками, или наличие пакетиков с непонятным содержимым. К тому же, они страдают частыми перепадами настроения.

Очень важно помнить, что если у подростка отсутствует запах спиртного изо рта, но он выглядит нетрезвым, или вы обнаружили у него странные предметы и изменения в поведении, то затягивать нельзя и надо срочно вести подростка на консультацию к врачу – психиатру-наркологу.

Можно также обратиться к врачу-психотерапевту в районной поликлинике или специалистам наркологического диспансера. При этом специалисты Минздрава настоятельно рекомендуют обращаться в государственные, а не частные учреждения здравоохранения.

**Последствия курения спайса**

Спайс - своего рода курительная смесь, содержащая в своем составе разнообразные компоненты. Наиболее распространенные вещества в спайсе - каннабиноиды. Какие последствия после курения спайса?

Как и все наркотические вещества, спайс довольно губительно действует на состояние здоровья и в целом на организм человека. Под действием вышеупомянутых каннабиноидов разрушается головной мозг человека, вызывается нарушение работы детородной и сердечно-сосудистой системы. Систематическое употребление спайса провоцирует психическую и физическую адаптацию к смеси. Помимо этого у курильщиков довольно явно наблюдается абстинентный синдром (синдром отмены) с сопутствующими лихорадками, тошнотой и болью во всем теле. В конечном итоге курение смеси может привести к полному расстройству психики с потерей памяти, внимания и затормаживанию умственной деятельности у человека.

Следует понимать, что употребление таких созданных искусственным путем наркотиков окажет пагубное влияние на работу центральной нервной системы. Производство их в основном происходит в грязных антисанитарных условиях, что может привести к попаданию в изделия различных посторонних опасных примесей. Кроме того, производители используют все новые наркотические вещества для производства смесей, и их действие может быть просто не изучено, что еще добавляет опасности в применении.

Последствия от употребления спайса

Последствия применения спайса раскрываются последовательно. Врачи-наркологи смогли выделить 6 основных стадий формирования наркотической зависимости.

Так называемое начало приема наркотического вещества.

Стадия экспериментирования. Начинающие наркоманы в поисках для себя лучшего наркотика принимают различные наркотические вещества.

Употребление наркотиков в обществе. Спайс обычно употребляют в группе «единомышленников».

Стадия привычного употребления наркотика. На этой стадии идет порабощение человека наркотиком. Наркоман при этом все время наращивает потребляемую дозу, и, понятное дело, не может прожить и дня без привычного наркотика. К тому же идет активное привлечение других к потреблению наркотических веществ, что может вызвать заражение различного рода инфекциями.

Повышенные дозы приема наркотиков. Здесь имеют место разрыв взаимоотношений наркомана с окружающими его людьми. Возникает множество стрессовых ситуаций. Избавление от них лежит через все те же наркотики.

Патологическое пристрастие. На этой стадии человек уже не видит связи между употреблением наркотиков и явно сказывающимися пагубными последствиями наркомании.

Курильщики спайса - стопроцентные будущие пациенты в психбольнице. К сожалению, спайс не только ухудшает психическое здоровье, обостряя расстройства психики, но и вызывает новые.

Наступает поражение всего организма и внутренних органов, таких как печень, легкие, мозг, отравление крови токсинами и дальнейшее разрушение тканей и органов. Отрицательное влияние оказывает курение спайса на работу мозга. Капилляры — наиболее мелкие кровяные сосуды в мозге - резко сокращаются в размере, чтобы не допустить JWH токсины к основному центру управления организмом. Результат такой защиты кровеносной системой — пагубное влияние на приток и насыщение мозга кислородом, что приводит к умерщвлению нейронов и других клеток мозга.

Таким образом, употребление любых наркотиков, в том числе и спайса, оказывают сугубо негативное воздействие на здоровье человека. Последствия курения спайса

Спайс - своего рода курительная смесь, содержащая в своем составе разнообразные компоненты. Наиболее распространенные вещества в спайсе - каннабиноиды. Какие последствия после курения спайса?

Как и все наркотические вещества, спайс довольно губительно действует на состояние здоровья и в целом на организм человека. Под действием вышеупомянутых каннабиноидов разрушается головной мозг человека, вызывается нарушение работы детородной и сердечно-сосудистой системы. Систематическое употребление спайса провоцирует психическую и физическую адаптацию к смеси. Помимо этого у курильщиков довольно явно наблюдается абстинентный синдром (синдром отмены) с сопутствующими лихорадками, тошнотой и болью во всем теле. В конечном итоге курение смеси может привести к полному расстройству психики с потерей памяти, внимания и затормаживанию умственной деятельности у человека.

Следует понимать, что употребление таких созданных искусственным путем наркотиков окажет пагубное влияние на работу центральной нервной системы. Производство их в основном происходит в грязных антисанитарных условиях, что может привести к попаданию в изделия различных посторонних опасных примесей. Кроме того, производители используют все новые наркотические вещества для производства смесей, и их действие может быть просто не изучено, что еще добавляет опасности в применении.

Последствия от употребления спайса

Последствия применения спайса раскрываются последовательно. Врачи-наркологи смогли выделить 6 основных стадий формирования наркотической зависимости.

Так называемое начало приема наркотического вещества.

Стадия экспериментирования. Начинающие наркоманы в поисках для себя лучшего наркотика принимают различные наркотические вещества.

Употребление наркотиков в обществе. Спайс обычно употребляют в группе «единомышленников».

Стадия привычного употребления наркотика. На этой стадии идет порабощение человека наркотиком. Наркоман при этом все время наращивает потребляемую дозу, и, понятное дело, не может прожить и дня без привычного наркотика. К тому же идет активное привлечение других к потреблению наркотических веществ, что может вызвать заражение различного рода инфекциями.

Повышенные дозы приема наркотиков. Здесь имеют место разрыв взаимоотношений наркомана с окружающими его людьми. Возникает множество стрессовых ситуаций. Избавление от них лежит через все те же наркотики.

Патологическое пристрастие. На этой стадии человек уже не видит связи между употреблением наркотиков и явно сказывающимися пагубными последствиями наркомании.

Курильщики спайса - стопроцентные будущие пациенты в психбольнице. К сожалению, спайс не только ухудшает психическое здоровье, обостряя расстройства психики, но и вызывает новые.

Наступает поражение всего организма и внутренних органов, таких как печень, легкие, мозг, отравление крови токсинами и дальнейшее разрушение тканей и органов. Отрицательное влияние оказывает курение спайса на работу мозга. Капилляры — наиболее мелкие кровяные сосуды в мозге - резко сокращаются в размере, чтобы не допустить JWH токсины к основному центру управления организмом. Результат такой защиты кровеносной системой — пагубное влияние на приток и насыщение мозга кислородом, что приводит к умерщвлению нейронов и других клеток мозга.

Таким образом, употребление любых наркотиков, в том числе и спайса, оказывают сугубо негативное воздействие на здоровье человека.