**С П Р А В К А**

**о несчастных случаях с людьми на водах**

По оперативным данным ОСВОД на 23 июня 2023 года:

**В Республике Беларусь** от **утопления погибло** 142 человек, в том числе 9 несовершеннолетних.

Из общего количества утонувших, **в состоянии алкогольного (наркотического)** **опьянения**, находились 56 (39,5 %) человек.

**Спасено** 99 человек, в том числе 11 несовершеннолетних.

**Предупреждено** за нарушение Правил охраны жизни людей на водах **9566** человек, в том числе **1654** **несовершеннолетних**.

**В Гомельской области** **от утопления погибло** 23 человека, в том числе 2 несовершеннолетних.

**Спасен** 31 человек, в том числе 6 несовершеннолетних.

**В Мозырском районе** утонул 1 несовершеннолетний.

Исходя из анализа сложившейся ситуации с количеством утоплений граждан, а также с установившейся положительной температурой окружающей среды, ОСВОД настоятельно рекомендует обратить внимание на соблюдение правил безопасности на водоемах.

**ПАМЯТКА О БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЁМАХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД, ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ**

Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавательными средствами. Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.

Летом на водоемах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения:

Во-первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

Во-вторых, при купании запрещается:

1. заплывать за границы зоны купания;
2. подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
3. нырять и долго находиться под водой;
4. прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;
5. долго находиться в холодной воде;
6. купаться на голодный желудок;
7. проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;
8. плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах;
9. подавать крики ложной тревоги;

Необходимо уметь не только плавать, но и отдыхать на воде. Наиболее известные способы отдыха:

1. Лечь на воду спиной, расправив руки и ноги, расслабиться и помогая себе удержаться в таком положении, сделать вдох, а затем после паузы медленный выдох;
2. Если во время купания свело ногу, надо позвать на помощь, затем погрузиться с головой в воду, сильно потянуть ногу на себя за большой палец, а затем распрямить ее.

Если не имеешь навыка в плавание, не следует заплывать за границы зоны купания, это опасно для жизни.

**Не умеющие плавать должны купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1.2 метра!**

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ** купание на водных объектах,

Оборудованными предупреждающими **аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»**

ОСВОД   Правила поведения на воде

**Отдыхающим у воды запрещается**

* купаться в запрещенных местах рек, озер, водохранилищ, прудов и иных водоемов
* загрязнять и засорять водоемы, въезжать на территорию пляжей на транспортных средствах,
* нарушать режим содержания водоохранных зон;
* на пляже распивать спиртные напитки
* заплывать за буи и другие знаки, обозначающие границы заплыва
* подплывать к судам (моторным, парусным), весельным лодкам и другим плавательными средствам
* взбираться на технические и предупредительные знаки, буйки и прочие предметы
* прыгать в воду с лодок, катеров, причалов, других сооружений, не приспособленных для этих целей
* использовать спасательные средства и снаряжение не по назначению
* плавать на досках, лежаках, бревнах, автокамерах, надувных матраца;
* организовывать игры в воде, связанные с нырянием и захватом купающегося, а также допускать
* другие действия, которые могут являться причиной несчастного случая
* подавать ложные сигналы тревоги
* оставлять малолетних детей без присмотра
* стирка белья и купание животных

**Рекомендации по мерам безопасности при купании в необорудованных местах**

Не рекомендуется купаться в опасных и запрещенных для этого местах (вблизи гидросооружений, в судоходных местах, в местах со сложным рельефом дна, обрывистыми и подмытыми берегами, быстрым течением, водоворотами и т.д.).

В случае необходимости купания в необорудованном месте, хорошо умеющий плавать должен обследовать рельеф дна. Дно должно быть пологим, без ям, коряг, острых подводных камней, стекла и других опасных предметов. Не купайтесь в местах, где дно заросло водорослями (можно запутаться).

Никогда не входите в воду в нетрезвом состоянии

Не оставляйте детей без присмотра

Не заплывайте далеко от берега, правильно рассчитывайте свои силы. Не умея плавать, не заходите в воду выше пояса. При неуверенном плавании плывите вдоль берега или по направлению к нему. К беде ведут споры на дальность заплыва и длительность пребывания под водой.

Опасно нырять с лодок, катеров, причалов, мостов и других сооружений и в непроверенных местах

Проявляйте внимание к друзьям и знакомым, будьте готовы прийти им на помощь

Не входите в воду при плохом самочувствии

Не используйте при купании не предназначенные для этого предметы (надувные матрасы, доски, надувные автомобильные камеры и т.п.); спасательные средства и снаряжение не по назначению

Не подплывайте к судам (моторным, парусным), весельным лодкам и другим плавательными средствам

Не допускаются игры в воде, связанные с нырянием и захватом купающегося

Не подавайте ложный сигнал о помощи, ведь следующий раз никто не поверит уже в реальный зов о помощи

Попав в сильное течение, не плывите против него, а используйте, чтобы приблизится к берегу

Оказавшись в водовороте, не теряйтесь, а, набрав побольше воздуха, нырните по течению и всплывите на поверхность.

При судорогах измените способ плавания с целью уменьшения нагрузки на сведенные мышцы и плывите к берегу

Находясь в воде, необходимо соблюдать температурный режим своего тела. Вхождение и прыжки в воду в разгоряченном и возбужденном состоянии, в следствии резкого перепада температуры, происходят к спазмам сосудов, в том числе головного мозга и сердца. С другой стороны, не доводите себя до переохлаждения

Нежелательно купаться раньше, чем через 1,5 — 2 часа после обильного приема пищи.

**Уважаемые родители!**

Чтобы избежать несчастных случаев с детьми, каждый обязан:

строго контролировать свободное время ребенка;

разрешать купание на водоемах только в присутствии взрослых и в специально отведенных для этого местах;

помочь ребенку овладеть навыками оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях.

не оставляйте детей без контроля, и вы сможете избежать непредвиденных ситуаций.

**ЗАПОМНИТЕ,** только неукоснительное соблюдение правил безопасного поведения на воде поможет ВАМ и ВАШИМ близким избежать опасных факторов, связанных с водой и не омрачит ваш отдых. 





Председатель Мозырской районной

организации ОСВОД Ермаковец В.Н