***Как отвлечь ребенка от социальных сетей***

        Старшее поколение недоуменно пожмет плечами. “Социальные сети? Что это?” А вы прекрасно знаете, что мир сейчас охвачен общением в социальных сетях. Там собираются сообщества по интересам, ищут друг друга люди, которым в реальной жизни и поговорить-то не о чем, но они с упоением добавляют друг друга в друзья и присылают на праздник шаблонные поздравления. Всем друзьям одинаковые.

Если уж это захватывает взрослых, дядей и тетей, то как же это должно увлекать подростков? И оно увлекает, будьте уверены. Школа забыта, учебники заброшены подальше, ребенок общается со своими одноклассниками, которых каждый день и так видит в школе. Социальная сеть – это мощный убийца времени. Пока ребенок посмотрит новые фотографии всех друзей, почитает их новости, посмотрит странички друзей своих друзей, и товарищей недругов, напишет пару сотен комментариев к картинкам и видео, вот и полночь наступила. Завтра контрольная. Но не до нее. Поэтому ставится в статус фраза о том, что мол, контрольная никого не пощадит, и спать. А завтра все сначала.

Выйти из этого замкнутого круга ваш ребенок сам не сможет. Сил не хватит. Ведь интернет действительно затягивает. И если случай действительно запущенный, то нужно обращаться к специалисту-психологу. Не пускайте дело на самотек.

***Несколько правил о том, как отвлечь ребенка от компьютера:***

Первое, *сделайте досуг вашего ребенка как можно более интересным*. Секции, кружки, походы, общение с реальными друзьями – все это придет вам на помощь. Если вы хотите держать под контролем, с кем общается ребенок – приглашайте друзей домой. Конечно, это создаст некоторые неудобства – придется готовить им перекус, например. Но выбирайте, что вам важнее.

Второе, *проводите больше времени с ребенком*. Гуляйте, ходите в кино. Кстати, Вам могут понравиться его любимые фильмы. В свою очередь постарайтесь приучить ребенка к театру, хорошим книгам, выставкам.

Третье, *не допускайте скандалов в семье* и никогда не бросайтесь словами: “Уходи из дома, видеть тебя не хочу”.

Четвертое, *по максимуму проводите с ребенком время на природе*. Это даст ему то, чего больше всего не хватает нашим детям общения с природой и живыми существами.

Будьте терпеливы, искренне интересуйтесь делами ребенка, участвуйте в его жизни и проблемы социальных сетей никогда не встретятся на вашем пути.

***Расскажите детям, какие правила необходимо соблюдать, работая в интернете:***

1. Всегда храни личную информацию  при себе. Номера телефонов, адрес, электронная почта и т.д. могут стать для мошенников  ключом к твоей безопасности.

2. Личный пароль не следует сообщать даже друзьям, а тем более посторонним людям.

3. Не реагируй на сомнительные сообщения в сети и не переходи по незнакомым ссылкам.

4. Находить новых друзей по Интернету - это здорово, но не забудь сообщить об этом родителям. Не все люди являются теми, за кого себя выдают.

5. Лучше всего, общайся только с теми, кого знаешь.

6. В интернете можно найти много полезного материала, но и вредного тоже. Всегда сообщай взрослым, если что-то вызывает в тебе неприязнь и дискомфорт.

7. Если при общении в чате тебе угрожают, план действий таков: ничего не отвечай и сразу же скажи родителям.

8. Ограничь доступ к личным фотографиям.