**С П Р А В К А**

**о несчастных случаях с людьми на водах на 27 мая 2022 года.**

По оперативным данным ОСВОД в 2022 году:

**В Республике Беларусь** от **утопления погибло** 97 человек, в том числе 5 несовершеннолетних.

Из общего количества утонувших, **в состоянии алкогольного (наркотического)** **опьянения**, находились 31 (31,96 %) человек. **Спасено** 102 человек, в том числе 14 несовершеннолетних.

Предупреждено за нарушение Правил охраны жизни людей на водах **4057**человек, в том числе **508**несовершеннолетних.

**В Гомельской области** **от утопления погибло** 14 человек, в том числе 2 несовершеннолетний.

**Спасено** 24 человек, в том числе 4 несовершеннолетних.

**В Мозырском районе** утоплений нет**.**

**ПАМЯТКА О БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЁМАХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД, ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ**

Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавательными средствами. Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.

Летом на водоемах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения:

Во-первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

Во-вторых, при купании запрещается:

1. заплывать за границы зоны купания;
2. подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
3. нырять и долго находиться под водой;
4. прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;
5. долго находиться в холодной воде;
6. купаться на голодный желудок;
7. проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;
8. плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);
9. подавать крики ложной тревоги;
10. приводить с собой собак и др. животных.

Необходимо уметь не только плавать, но и отдыхать на воде. Наиболее известные способы отдыха:

1. Лечь на воду спиной, расправив руки и ноги, расслабиться и помогая себе удержаться в таком положении, сделать вдох, а затем после паузы - медленный выдох.
2. Если во время купания свело ногу, надо позвать на помощь, затем погрузиться с головой в воду, сильно потянуть ногу на себя за большой палец, а затем распрямить ее.
3. Если не имеешь навыка в плавание, не следует заплывать за границы зоны купания, это опасно для жизни.

Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1.2 метра!

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах,

оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»

**Рекомендации по мерам безопасности при купании в необорудованных местах**

* Не рекомендуется купаться в опасных и запрещенных для этого местах (вблизи гидросооружений, в судоходных местах, в местах со сложным рельефом дна, обрывистыми и подмытыми берегами, быстрым течением, водоворотами и т.д.).
* В случае необходимости купания в необорудованном месте, хорошо умеющий плавать должен обследовать рельеф дна. Дно должно быть пологим, без ям, коряг, острых подводных камней, стекла и других опасных предметов. Не купайтесь в местах, где дно заросло водорослями (можно запутаться).
* Никогда не входите в воду в нетрезвом состоянии
* Не оставляйте детей без присмотра
* Не заплывайте далеко от берега, правильно рассчитывайте свои силы. Не умея плавать, не заходите в воду выше пояса. При неуверенном плавании плывите вдоль берега или по направлению к нему. К беде ведут споры на дальность заплыва и длительность пребывания под водой.
* Опасно нырять с лодок, катеров, причалов, мостов и других сооружений и в непроверенных местах
* Проявляйте внимание к друзьям и знакомым, будьте готовы придти им на помощь
* Не входите в воду при плохом самочувствии
* Не используйте при купании не предназначенные для этого предметы (надувные матрасы, доски, надувные автомобильные камеры и т.п.); спасательные средства и снаряжение не по назначению
* Не подплывайте к судам (моторным, парусным), весельным лодкам и другим плавательными средствам
* Не допускаются игры в воде, связанные с нырянием и захватом купающегося
* Не подавайте ложный сигнал о помощи, ведь следующий раз никто не поверит уже в реальный зов о помощи
* Попав в сильное течение, не плывите против него, а используйте, чтобы приблизится к берегу
* Оказавшись в водовороте, не теряйтесь а, набрав побольше воздуха, нырните по течению и всплывите на поверхность.
* При судорогах измените способ плавания с целью уменьшения нагрузки на сведенные мышцы и плывите к берегу
* Находясь в воде, необходимо соблюдать температурный режим своего тела. Вхождение и прыжки в воду в разгоряченном и возбужденном состоянии, в следствии резкого перепада температуры, происходят к спазмам сосудов, в том числе головного мозга и сердца. С другой стороны не доводите себя до переохлаждения
* Нежелательно купаться раньше чем через 1,5 — 2 часа после обильного приема пищи

**Уважаемые родители!**

Чтобы избежать несчастных случаев с детьми, каждый обязан:

строго контролировать свободное время ребенка;

разрешать купание на водоемах только в присутствии взрослых и в специально отведенных для этого местах;

помочь ребенку овладеть навыками оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях.

не оставляйте детей без контроля, и вы сможете избежать непредвиденных ситуаций.

**ЗАПОМНИТЕ,** только неукоснительное соблюдение правил безопасного поведения на воде поможет ВАМ и ВАШИМ близким избежать опасных факторов, связанных с водой и не омрачит ваш отдых.









Председатель Мозырской районной

организации ОСВОД Ермаковец В.Н.